

## 2023年 リトルリーグ東京連盟 夏季審判講習会

### 講習日程

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| (1) 集合・受付                       | 8:00～ 8:20  |
| (2) 開会・挨拶                       | 8:20～ 8:30  |
| (3) 体操・発声・ジェスチャー                | 8:30～ 9:40  |
| (4) 投手禁止事項                      | 9:40～ 9:45  |
| (5) ストライクゾーン・ハーフスイング            | 9:45～ 9:55  |
| (6) 球審の構え方                      | 9:55～10:05  |
| (7) 休憩                          | 10:05～10:15 |
| (8) 投球判定                        | 10:15～10:50 |
| (9) 内野への打球に対する動き（フォースプレイ、タグプレイ） | 10:50～12:20 |
| (10) 昼食                         | 12:20～13:10 |
| ＜午後の部＞                          |             |
| (11) ランダウンプレー                   | 13:10～13:15 |
| (12) 外野への打球に対する動き・クロックワイズ説明     | 13:15～14:00 |
| (13) 休憩                         | 14:00～14:10 |
| (14) 総合的な打球に対する動き・一日のまとめ動作確認※   | 14:10～14:50 |
| (15) 打球判定※                      | 14:50～15:05 |
| (16) 講評・閉会                      | 15:05～15:15 |

※：ティーボール説明（ティーボールグラウンド）

注1) 喫煙は所定の場所で休憩時間をお願いします。

注2) トイレは少ないので、随時ご対応下さい。(休憩・昼食時は非常に混み合います)

注3) 準備運動は各自実施し、怪我の無いよう準備をお願いします。

注4) 熱中症対策の徹底をお願いします。具合が悪くならないよう各自給水準備。

注5) 基本的に4班で行動して頂きます。投球判定のみ6班で実施します。

注6) 講習会会場はメジャーグラウンド1面になります。

(午後のティーボール講習はティーボールグラウンドで実施)

注7) プレイ実演リーグの都合により、予定を変更する可能性があります。

注8) グラウンド内は駆け足での移動を心掛けて下さい。

注9) 昼食時はお弁当とお茶を受け取り、密にならない様にご配慮をお願いします。

注10) ティーボール講習希望者は朝の集合時に申告してください。